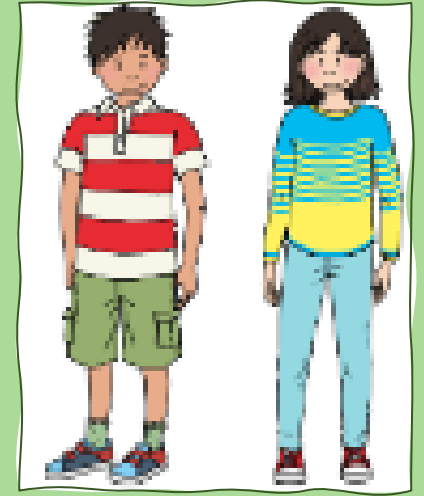


Ik ben ik

In deze les hebben we het over eigen lichamelijke kenmerken en die van andere kinderen. We leren positieve eigenschappen van elkaar te benoemen en te waarderen en leren dat ieders lichaam en uiterlijk bijzonder is.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ⌘ Hoe zie je eruit? Hoe zie ik eruit?
- ⌘ Wat is hetzelfde en wat is verschillend?
- ⌘ Wat vind je mooi en leuk aan jezelf (uiterlijk)?
- ⌘ Wat vind je leuk aan jezelf (persoonlijke eigenschap/woorden)?
- ⌘ Wat is er speciaal aan jou?
- ⌘ Zijn er leerlingen die weleens uitgescholden zijn om hun uiterlijk? Wat zou je dan kunnen doen?

Boekentip:

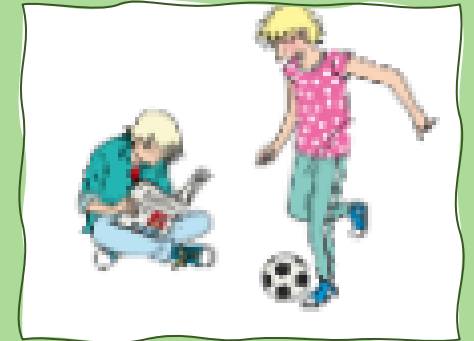
Alles over jouw lichaam - Pauline Oud (2019)

Het Lieve Woorden Doosje - Wendy Maria Traa (2017)



Jongens en meisjes?

In deze les hebben we het over lichamelijke overeenkomsten en verschillen tussen jongens en meisjes. We leren dat jongens en meisjes gelijkwaardig zijn en dat iedereen eigen keuzes mag maken in hoe ze zich kleden en gedragen.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ⌘ Wanneer is iemand een jongen? En wanneer is iemand een meisje?
- ⌘ Welke verschillen zijn er tussen jongens en meisjes? En welke overeenkomsten?
- ⌘ Is er speelgoed waar jongens en meisjes mee spelen? En is er ook speelgoed waar alleen meisjes of alleen jongens mee spelen? Waarom is dat dan?
- ⌘ Zijn er kledingstukken die jongens en meisjes aan hebben? En zijn er ook kledingstukken die alleen meisjes of alleen jongens aan hebben? Waarom is dat dan?
- ⌘ Ga samen op zoek in tijdschriften/in boeken naar plaatjes van kinderen met verschillend uiterlijk. Bespreek dit met elkaar: Welke verschillen zien we? Welke overeenkomsten zien we? Was het moeilijk om plaatjes te vinden van jongens en meisjes met een verschillend uiterlijk?

Boekentip:

De coole cowboy - Tjibbe Veldkamp (2009)

Mijn papa heeft een piemel - Pimm van Hest (2019)



Mijn thuis

In deze les hebben we het over verschillende gezinssamenstellingen. Ook hebben we het over verschillende verliefdheden, bijvoorbeeld op iemand van het eigen gender of op meer dan één gender, iemand met een andere cultuur of religie of iemand met een ziekte.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ⌘ Wie wonen er in ons gezin? Woont iedereen van ons gezin in hetzelfde huis? Waarom wel/niet?
- ⌘ Gaan er dit jaar nog dingen veranderen in het gezin?
- ⌘ Wie wonen er niet in ons huis maar horen wel bij de familie?
- ⌘ Hoe vind je het om met ons in huis te wonen?
- ⌘ Ken je ook kinderen met meer papa's/mama's? Of kinderen met twee papa's/twee mama's? Wat vind je daarvan?
- ⌘ Ken je ook iemand die geadopteerd is? Wat betekent dat?

Boekentips:

Raad eens hoeveel ik van je hou? - Sam McBratney en Anita Jeram (2016)

Je kunt niet kiezen op wie je verliefd wordt - Pimm van Hest (2021)

Mensen, mensen, wàt een mensen! - Peter Spier (2012)

Vaderdag met twee mama's - Karin Wijnhoven (2010)



Ik vind het fijn met jou

In deze les hebben we het over manieren om liefde uit te drukken. We leren hoe je positieve gevoelens aan iemand anders kan laten zien en hoe je positieve gevoelens van iemand anders kan herkennen.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ☉ Wie vind je lief? Hoe laat je dat dan merken?
- ☉ Hoe voelt het om iemand te laten merken dat je diegene lief vindt?
- ☉ Kun je zeggen 'Ik vind je lief'? Tegen wie zou je dat willen zeggen? Hoe zou je dat zonder woorden kunnen uitbeelden?
- ☉ Zijn er nog andere manieren om iemand te laten merken dat je diegene lief vindt? Laat iedereen op dezelfde manier zien dat ze iemand lief vinden of zijn er verschillen? Hoe merk je dat iemand anders jou lief en aardig vindt? Van welke mensen vind je het fijn als ze je laten merken dat ze je lief vinden?

Boekentips:

Ik vind jou lief - Sanderijn van der Doef (2012)

Saar en Jop. Arjet Borger (2011)

Kleine hartjes en grote gevoelens - Nathalie Depoorter (2021)

Beer is op Vlinder - Annemarie van Haeringen (2017)

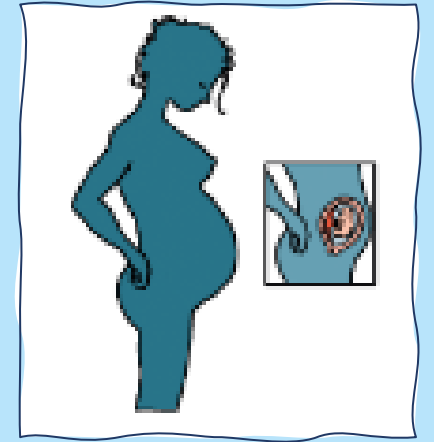


Hoe ben jij geboren?

In deze les hebben we het over hoe een baby in de buik van de moeder komt, hoe een baby groeit en hoe een baby geboren wordt.

Voor dit onderwerp zijn de boekjes die hieronder staan fijn om te gebruiken. In deze boekjes wordt de geboorte in duidelijke taal uitgelegd. Ook kunt u hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ☉ *Bekijk samen een foto van uw kind toen hij/zij net geboren was. Wat zie je?*
- ☉ *Waar ben jij geboren? (thuis, in het ziekenhuis, in een ander land)*
- ☉ *Hoe laat is uw kind geboren?*
- ☉ *Wie waren er allemaal bij de geboorte? Staan die mensen ook op de foto?*



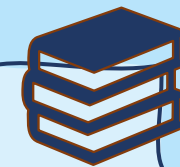
Boekentips:

Waar komen baby's vandaan? - Pauline Oud (2019)

Baby'tje in mama's buik - Bette Westera (2016)

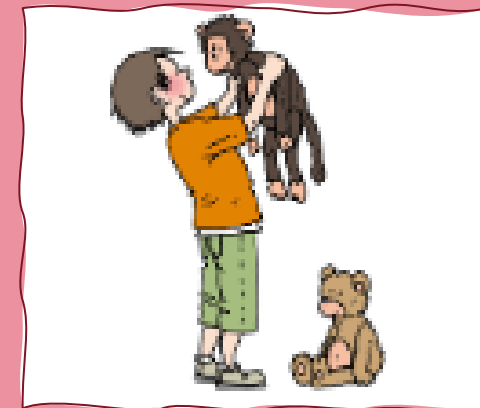
Allereerste infoboek - Seksuele voorlichting - Isabelle Fougere (2019)

Bolle buiken en blije baby's - Nathalie Depoorter (2020)



Prettig en niet prettig

In deze les hebben we het over prettige situaties en niet prettige situaties, hoe je deze kan herkennen en dat iedereen dit anders kan beleven. Ook leren de kinderen dat niemand hen mag dwingen of overhalen om iets te doen. En in deze les hebben we het over wat je moet doen als iets niet prettig voelt en naar wie je dan toe kan gaan.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ☞ Hoe kan iemand aan jou vragen of jij aangeraakt wil worden?
- ☞ Wat moet de ander doen als je nee zegt?
- ☞ Wat moet de ander doen als het niet duidelijk is of je dit fijn vindt?
- ☞ In welke situatie vind je het lastig om nee te zeggen? Waarom?
- ☞ Waarom is het belangrijk om duidelijk nee te zeggen?
- ☞ Als iemand iets doet wat je niet fijn vindt, naar wie ga je dan toe? Kan je alles vertellen aan diegene?

Boekentips:

Nee! - Sanderijn van der Doef & Marian Latour (2009)

Ik zeg nee en da's oké - Nathalie Depoorter (2023)

Blijf van me af! - Martine Delfos (2012)

De baas over je lijf - Melanie Meijer & Iva Bicanic (2015)

